

„Mój sposób na efektywną naukę” – Krótka refleksja nauczycielki jęz. niemieckiego

W trakcie zaledwie kilkuletniej praktyki zawodowej zauważyłam, że coraz częściej uczniowie twierdzą, iż nie potrafią się uczyć. Poprosiłam więc zdolniejszych uczniów o przygotowanie przez nich opisu najskuteczniejszych, najbardziej efektywnych metod uczenia się. Większość stwierdziła, że to dla nich za trudne zadanie, co mnie szczerze mówiąc trochę zdziwiło. Uznałam więc, że sama spróbuję opracować metody efektywnej nauki.

Każdy z nas ma kilka własnych, choć często mało oryginalnych sposobów na efektywną naukę. Pokuszę się tutaj o opis kilku najbardziej przemawiających do mnie sposobów:

1. **Powtórki** - jeden z najbardziej tradycyjnych sposobów, który wymaga jednak systematyczności i konsekwencji.
2. **Systematyczne czytanie książek** – w celu lepszego przyswojenia ortografii i interpunkcji. Im więcej czytamy, tym mniej robimy błędów ortograficznych i interpunkcyjnych.
3. **Skojarzenia, humor i towarzyszące im emocje** - łatwiej zapamiętujemy to, co nietypowe, dziwaczne (np.: czasowniki „lachen” (śmiać się) i pauken(wkuwać), olśniewające, czy też odrażające.

Jeszcze lepiej, gdy towarzyszą temu silne i pozytywne! emocje.

4. **Jeśli jesteś wzrokowcem** – to rysuj, przyklejaj przed oczami, naścianach pokoju, meblach; patrz, czytaj ...
5. **Jeśli jesteś słuchowcem** – mów do siebie na głos, nagraj się, słuchaj, wymyślaj rozmowy ...
6. **Jeśli jesteś kinestetykiem** (tzn. lubisz dotknąć, powąchać, poruszać się) – to wyrysuj sobie elementy poszczególnych struktur na osobnych kartkach i przedstawiaj je w takich kombinacjach, w jakich trzeba je opanować – np. pytania w jęz. niemieckim. (Na pewno będzie o wiele przyjemniej, jeśli użyjesz klocków, mandarynek, bądź cukierków – będzie wesoło, zapomnisz, że się trudzisz, i jeszcze możesz zjeść ... np. podmiot zdania).
7. **Umiejętność rozumienia z kontekstu** jest chyba najistotniejsza, jeśli chodzi o naukę języka obcego.
8. **Głośne czytanie tekstów w języku obcym.**

A oto kilka moich wskazówek na efektywną naukę:

1. Przełam złe przekonania na swój temat.
2. Mózg jest jak komputer – „jeśli zainstalujesz marny program, to rzecz jasna otrzymasz marne wyniki”. Ale nie zapomnij też o spacerach na świeżym powietrzu i o tym, że mózg przewietrzony o wiele szybciej i łatwiej przyswaja wiedzę, niż mózg uduszony.
3. Rozpoznaj swój „kanał” (czy jesteś wzrokowcem, słuchowcem, czy też kinestetykiem).
4. Pamiętaj, że zawsze należy łączyć przyjemne z pożytecznym – a więc łącz naukę z przyjemnością.
5. Wyznacz sobie cel.
6. Wyznacz sobie termin jego realizacji.
7. Zaplanuj powtórki.
8. Bądź dla siebie dobry i wyrozumiały.
9. Powtarzaj czasami: „Świetnie sobie radzę”.
10. Porażka to też doświadczenie – w końcu wszyscy uczymy się na błędach.

Nauka języka obcego to przede wszystkim systematyczność i wytrwałość w dążeniu do celu.

Zapewniam, że jeśli będziesz postępował według powyższych wskazówek, to bez większych trudności dojdiesz do wyznaczonego celu.

Opracowała Monika Szumlicka

